



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файтуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		500	18	15	84	531		59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис припущенный	200	4,55	7,88	46,75	275,89	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	282	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		550	19	16	92	577		67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	3	Огурцы соленые (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	210	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			760	20	20	92	618	121,66

Технолог общественного питания: Андрей В.Н.Жонина

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРӨРҮ
ТРОЛЬН...ДА





А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "07" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	3	Огурцы соленные (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			840	20	20	92	618	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОИП № 8 А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	210	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			710	20	20	91	612	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед								
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			790	20	20	91	612	77,54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



